

# Journal interne de la Résidence

## Les Jardins de Mireval

**MARS  
2026**



Le mois de mars, annonciateur de la douceur, du retour des beaux jours, de l'éveil des fleurs aux milles couleurs. A la Résidence, nous fêtons le retour du soleil en musique et en gourmandises !



## CHORALE DE MEZE

La chorale de Mèze est venue offrir un moment musical aux résidents des Jardins de Mireval, lors d'un spectacle chaleureux et plein de convivialité. Les chanteurs ont interprété plusieurs airs de gospel ainsi que des chansons bien connues qui ont rapidement fait naître des sourires et de l'émotion dans l'assemblée. Les résidents ont eu beaucoup de plaisir à écouter, mais aussi à chanter avec la chorale, créant ainsi un véritable moment de partage. Cette belle parenthèse musicale a enchanté les résidents qui remercient très chaleureusement l'ensemble de la chorale.



Les résidents,  
attentifs et à  
l'écoute de la  
chorale.



## LA CHORALE DE MEZE



Une belle après-midi musicale pour accueillir le printemps !

Les spectateurs ont accompagné les choristes sur des airs connus.



## PATISSERIE INTERGENERATIONNELLE

Les rencontres intergénérationnelles sont toujours des moments très attendus par les résidents ! Ce jour, les enfants avaient fabriqué des toques de chef qu'ils ont offert aux résidents. Un moment de créativité et de gourmandise partagée pour des souvenirs inoubliables.



Les petites mains de chefs s'affairent ...



Les enfants avaient préparés des chorégraphies en amont qu'ils ont exécuté devant un public conquis



## Pâtisserie intergénérationnelle



Madame Lucette Jean et  
Monsieur Claude Camier,  
apprentis pâtissiers !



Les petits chefs se  
désaltèrent après un dur  
labeur !



Un moment de partage  
avec les enfants...

Certains résidents ont prêté  
main-forte pour la préparation  
de pommes, d'autres ont  
préféré attendre sagement !



## LA SAINT PATRICK

La fête de la Saint-Patrick (parfois appelée Saint-Patrice en français, Patrick étant l'équivalent anglais de Patrice) est une fête chrétienne qui célèbre saint Patrick, le patron de l'Irlande, chaque 17 mars.

Cette fête est célébrée par les Irlandais du monde entier. Très populaire, elle est également célébrée par des non-Irlandais.

Traditionnellement associée à la couleur verte, elle est l'occasion de célébrer la culture irlandaise sous toutes ses formes.

Bien que la Saint-Patrick ne soit pas officiellement une fête nationale en Irlande, elle est devenue un jour férié dans le pays.



A la vôtre M'sieurs dames !



## LA SAINT PATRICK



Monsieur Claude Robieux  
accompagné de Sophie,  
aide soignante



A la vôtre messieurs-  
dames !



Mesdames Dominica  
Cintonino et Marguerite  
Del Negro



Dégustation de la  
bière d'Irlande, avec  
modération bien sûr !



Madame Josiane  
Blayac

## Goûter de printemps



Le grand sourire de Madame Danielle Vasseur illumine le salon, tel un soleil !



Les fleurs de la résidence !



Les résidents tout sourire pour ce premier jour de printemps. Bien installés, on chante des airs printaniers, on écoute des poèmes en attendant le goûter tout-ruits et chantilly !



## A l'unité protégée

Voici quelques photos illustrant les ateliers que nous proposons aux résidents sur l'unité protégée. Tover Tafel, musicothérapie, dessins, rencontres intergénérationnelles et petites fêtes improvisées avec les aides-soignantes !



La table du Tover Tafel sous le regard de Rosy, l'aide soignante



Un bel échange avec Madame Janine Rodriguez

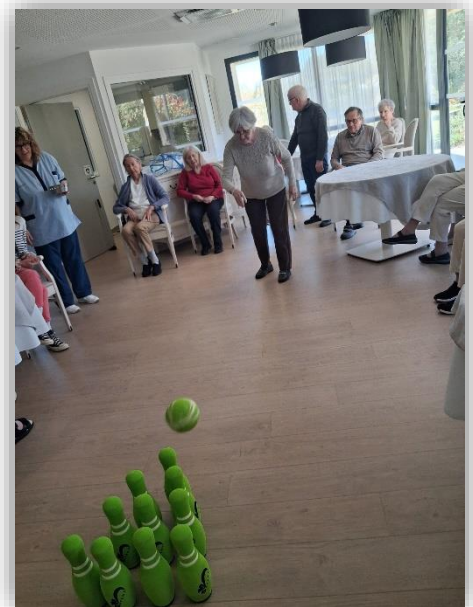


## A l'unité protégée

Voici quelques photos illustrant les ateliers que nous proposons aux résidents sur l'unité protégée. Jeux adaptés cognitifs, Bowling, atelier musical, soin des mains....



Les résidents sont très participatifs et toujours partants pour un atelier !

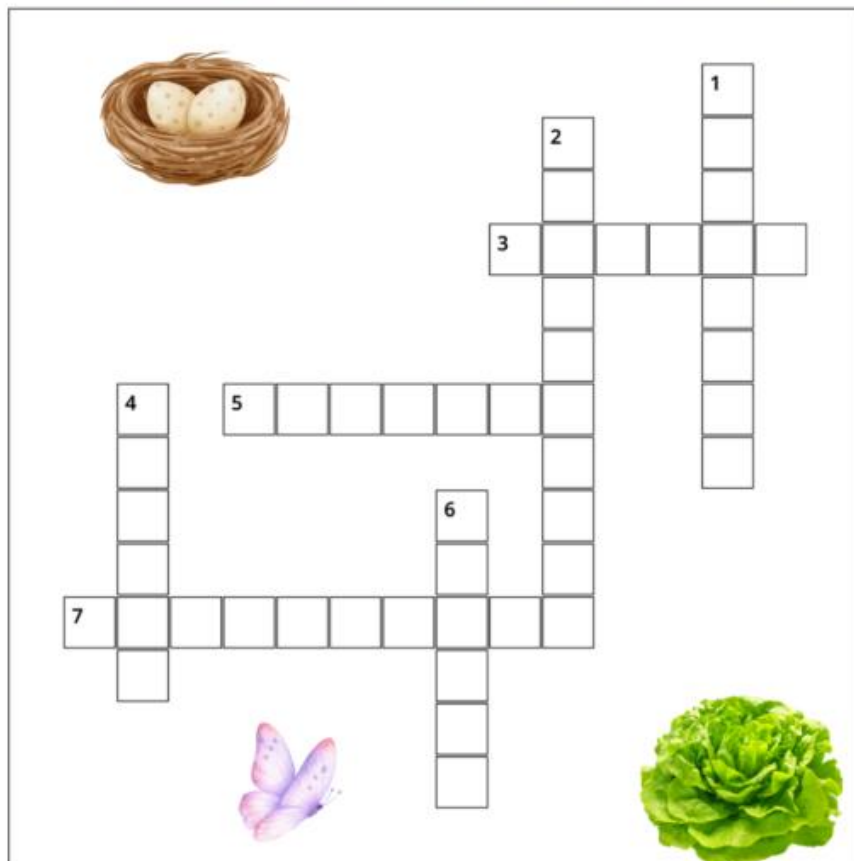


# jeux

A vous de jouer !

## MOTS CROISÉS DU PRINTEMPS

Écris une lettre par case à l'horizontale et à la verticale pour chaque mot défini.



### Horizontal

3. s'ouvrir en bouton ou sortir de l'œuf
5. petit de la poule de couleur jaune
7. oiseau migrateur qui revient au printemps

### Vertical

1. jeune pousse qui donne naissance aux feuilles ou aux fleurs
2. petit insecte rouge à pois noirs, symbole de chance
4. source de lumière, d'énergie et de chaleur
6. plante potagère comme la laitue ou la mâche



## Bon à savoir



### Pédicures

Sur rendez-vous

### Psychologue

Mme Ludivine HERAIL  
le mardi et le jeudi

### Médecin coordonnateur

Docteur Alexandre Djordjevic  
Le Lundi/Mardi/Jeudi

### Infirmière coordinatrice

Mme Amélie Valade  
du lundi au vendredi  
Un week-end sur quatre

Coiffeuse tous les mardis



## Bon à savoir

### Les après-midi avec Lorette

Chant et karaoké  
Samedi et dimanche



### Soin des mains

Un samedi sur deux

### Atelier floral

2 fois par mois

## Bon à savoir

« échange autour d'un livre »

avec Mme Collin

Un mercredi sur deux  
de 15h00 à 16h15



Musicothérapie les mardis

Activité ToverTafel  
à l'unité protégée

## Nos prochains rendez-vous

Mardi 7 avril : Messe de Pâques

Jeudi 9 avril : Spectacle musical  
avec « Gilou »



Vendredi 10 avril : rencontre avec les enfants des  
assistantes maternelles de Mireval,  
en matinée

Jeudi 16 avril : sortie au village

Mardi 21 avril : chasse aux œufs avec les enfants  
du centre de loisirs

Jeudi 23 avril : Récital Flûte traversière avec Madame  
Bourrez

Mardi 28 avril : goûter des anniversaires